

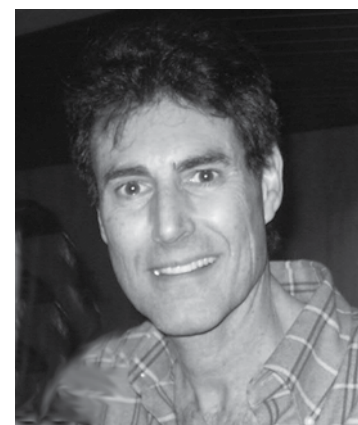
URIGELLER

Die Farben des Geistes

Welche Farben hat Ihr Geist? Haben Sie schon einmal die faszinierenden Farbbilder von einem Hirnscan gesehen, wo jeder Gedanke die entsprechende Hirnregion in leuchtendes Rot oder Orange färbt?

Diese Farben sind computergeneriert und zeigen an, wo die grauen Zellen am intensivsten arbeiten – aber sie wurden nicht zufällig gewählt. Rot und Orange sind Farben, die uns begeistern und un-

sere Aufmerksamkeit fokussieren. Nach einem langen, grauen Winter, wenn die Bäume noch keine Knospen tragen und jeder Grashalm sich zu Schlamm verwandelt hat muss der Geist sich mit Farben zur Wehr setzen. Um die Depression zu bekämpfen, malen Sie einen orange Kreis auf ein weisses Blatt Papier und heften Sie dieses an Ihre Schlafzimmerwand. Wenn Sie morgens aus dem Bett steigen nehmen Sie sich einige Augenblicke Zeit und betrachten Sie den Kreis.



Uri Gellers Bücher sind erhältlich bei

Redaktion *Wendzeit*,
Parkstr. 14, CH-3800 Matten,
E-Mail: verlag@fatema.com

Uri Geller im Web:
<http://site.urigeller.com/>
<http://www.uri-geller.com>

Uris deutsche Kolumne:
<http://fatema.com/uri.geller>

Stellen Sie sich vor das Blatt mit erhobenem Kinn und gestrafften Schultern. Entspannen Sie Ihre Gesichtsmuskeln und atmen Sie langsam ein und aus. Schauen Sie fest auf die wunderschöne, leuchtende orange Kugel. Bald werden Sie einen flackern den blauen Schimmer wie eine Aura um die Kugel sehen – es ist die Reaktion von Orange auf Ihrer Retina.

Stellen Sie sich vor, dass die Energie der brillanten Farbe Ihren ganzen Geist durchflutet.

Stellen Sie sich einen Hirnscan vor, wo die gesamte Hirnhaut orange leuch-

tet. Schon nur der Gedanke daran wird Sie zum Lächeln bringen. Behalten Sie diese positive Energie den ganzen Tag. Wenn Sie sich konzentrieren müssen, spüren Sie den orange Glanz in Ihrem Geist. Wenn der Tagesablauf anstrengend wird – an der Bushaltestelle, im Büro, in der Küche – können Sie aus der Erinnerung an die lebhafteste Farbe Ihres Gehirns neue Energie schöpfen. Das ist die Kraft der Farben.

Nach nur wenigen Sekunden Konzentration und Vorstellungskraft haben Sie sich für den ganzen Tag mit positiver Energie geladen. Ihr Gehirn ist in eine pulsierende Energiequelle verwandelt worden – und Sie haben dies allein geschafft.